

**FLEURUS**  
ATHLÉTISME

# FLEU

## MAGAZINE

N°22

Fevrier  
2021



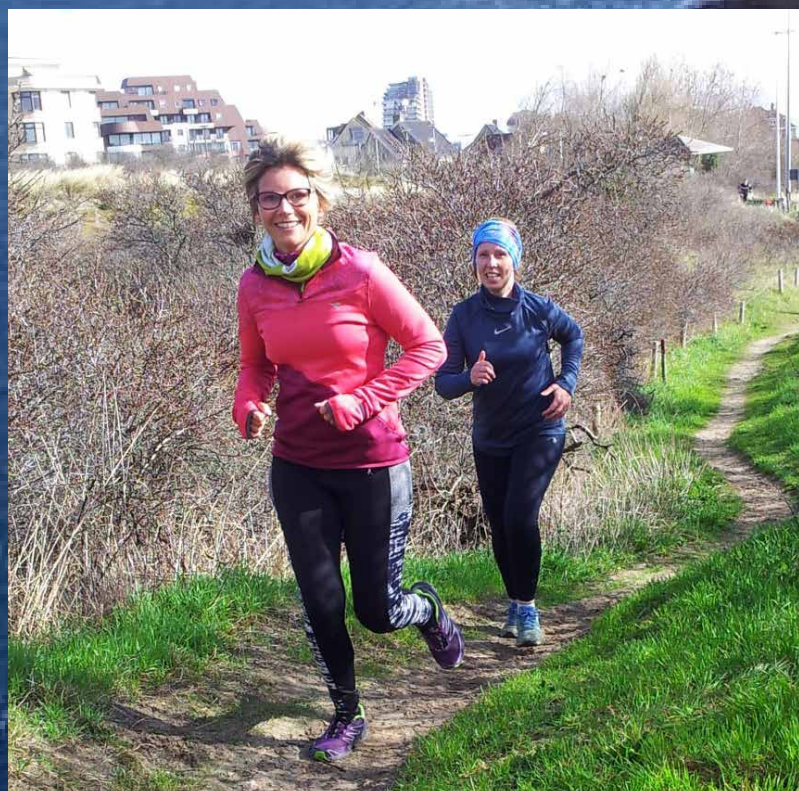
**Annulations**  
**Entraînements**  
**Travaux buvette**  
**Portrait**

# Annulations

Nous avons pris la triste mais nécessaire décision d'annuler les événements suivants :

- Le cross
- Le week-end à Nieuport
- Le stage à Lloret

En effet, il nous a semblé impossible d'organiser le cross en toute sécurité vue que la plaine est ouverte à tous. Ce n'est que partie remise.



# Entraînements

## Jusqu'à 13 ans

Les entraînements ne changent pas. Ils se déroulent toujours **les mercredis & vendredis de 18 à 19h.**

## De 13 à 18 ans

Ça y est, c'est enfin la reprise ! Les entraîneurs ont hâte de vous retrouver après de longs mois à distance. Les entraînements se dérouleront donc **les mardis & jeudis de 18 à 19h30.**

**ATTENTION :** En cette période transitoire, nous séparons les jours d'entraînement en **catégories d'âges & plus** comme précédemment compétiteurs & non compétiteurs.



# Travaux buvette

Au vu de cette longue période sans pouvoir se retrouver autour d'un verre à la buvette, nous avons décidé de la remettre au goût du jour. Nous avons donc entamé des travaux ce 30 janvier. Peinture, nouveaux meubles, elle sera prête et parfaite pour fêter la réouverture.



# Portrait

**Jessica Delatte**

*Date de naissance : 23 Janvier 1984*

*Profession : Infirmière et athlète dans le groupe de Patrick Decoux*

**Ce mois-ci, nous partons à la découverte de Jessica Delatte qui s'entraîne depuis maintenant trois ans à Fleurus. Elle a débuté à l'âge de quatre ans avec de la marche athlétique. Elle a ensuite poursuivi avec du cross jusqu'à ses seize ans.** « *J'ai toujours couru seule, sans perspective. J'ai découvert le groupe de Fleu grâce à mon mari, et surtout lors de notre premier voyage à Lloret.* » **C'est donc son mari, Michaël, qui, inscrit depuis de nombreuses années, l'a motivée à courir car le club lui donnait une « bouffée d'oxygène ».**

« *Ma motivation actuelle est le dépassement de soi. La course est devenue un mode de vie. Courir me permet de libérer les tensions du travail et de décharger toutes les émotions.* » **C'est sur 10 kilomètres que l'on retrouvera Jessica le plus souvent, une distance sur laquelle elle se sent particulièrement à l'aise. Et pourtant, son meilleur souvenir en tant que coureuse était notre tout premier meeting à Fleurus.** « *Si je préfère de loin la course de fond, ce meeting a montré la convivialité, un professionnalisme. L'ambiance était top. Tout s'est déroulé dans la bonne humeur.* »

**Le groupe, c'est la motivation principale de Jessica à venir s'entraîner.** « *C'est toujours une joie de retrouver les copains deux fois par semaine. Nous nous motivons les uns les autres. On repousse nos limites.* » **C'est dans des moments comme le confinement actuel que l'on se rend compte de l'importance du groupe.** « *C'est très difficile de garder le cap pendant le confinement. J'ai besoin du groupe qui me pousse dans mes retranchements et qui me motive. J'ai besoin du coach qui valide mes efforts. Après un mois de baisse de régime, je me suis rendu compte que les entraînements sont nécessaires pour mon bien-être. Et puis, on se retrouve à 3-4 copains pour faire nos entraînements, je prends du plaisir à courir avec eux.* »

**A Fleurus Athlétisme, c'est comme une seconde famille pour Jessica. Ce qu'elle préfère, c'est la convivialité et l'entraide entre tous les membres.** « *Le coach (Patrick) encadre chacun de ses athlètes individuellement et puis il y a les copains avec qui rien n'est trop sérieux ... sauf les fractionnés.* » **Les valeurs qu'elle prône sont la bienveillance, le respect et la discipline.**

**Jessica a fait un pari avec son ami Dan qui l'a mise au défi de réaliser un marathon. C'est donc dans cet objectif qu'elle s'entraîne de manière plus intensive (3 à 4 sorties par semaine.** « *Après une négociation rapide, on s'est programmé le marathon de New York (quand les conditions sanitaires nous le permettrons).* »

« *Au club de Fleurus, j'y ai trouvé plus que des athlètes, j'y ai trouvé mes amis.* »



# Les anniversaires du mois de Janvier Février

DELVAUX	Tracy	01 JANV
PERISSE	Francois	01 JANV
OBI	Celia	01 JANV
BLAMPAIN	Charly	03 JANV
ARNOULD	Louis	03 JANV
SARTORI	Sergio	07 JANV
HOVINE	Sylvie	08 JANV
GILLION	Tiffany	08 JANV
LO CICERO	Zoe	08 JANV
HAMOLINE	Gauvain	08 JANV
FIÉY	Laura	10 JANV
MEDARD	Elise	10 JANV
DEPOTERRE	Sophie	11 JANV
MATTHIEU	Naledi	12 JANV
BERNARD	Jean	13 JANV
SCIEUR	Delphine	14 JANV
CULOT	Micheline	17 JANV
PUITS	Antoine	18 JANV
CLEEREMANS	Tanguy	19 JANV
TYTGAT	Eimeo	20 JANV
FOSTER	Chris	21 JANV
DE NARDIN	Franck	23 JANV
DELATTE	Jessica	23 JANV
PAPART	Jean-Marc	25 JANV
DEBROUX	Romain	25 JANV
REZGUI	Alicia	25 JANV
CHARLES	Léa	26 JANV
ROSE	Basile	26 JANV
SCRÈVE	Nicolas	26 JANV
ALBERTUCCIO	Marion	27 JANV
PETRICONE	Neo	27 JANV
INFANTINO	Lorenzo	29 JANV
FRAIPONT	Camélia	30 JANV
DESMEDT	Téo	31 JANV

LORSIGNOL	Louise	01 FÉVR
GILBERT	Lucie	01 FÉVR
TAIF	Amine	04 FÉVR
ROSE	Jeanne	04 FÉVR
SCHALKWIJK	Benoît	05 FÉVR
JANS	Caroline	05 FÉVR
PERRONE	Eva	05 FÉVR
THIS	Steve	07 FÉVR
SOUMOY	Hubert	08 FÉVR
DAHROUCH NAÏMI	Najma	09 FÉVR
ZERBINATI	Gabriel	09 FÉVR
MICHEL	Jean-Benoît	10 FÉVR
SEMAL	Virgile	10 FÉVR
HABRAN	Ethan	11 FÉVR
LO CICERO	Diego	11 FÉVR
BOUCHEZ	Mathéo	11 FÉVR
BERNARD	Basile	11 FÉVR
DEMEULEMEESTER	Martine	12 FÉVR
DEBELLE	Stephanie	12 FÉVR
BENOIT	Celia	13 FÉVR
DE SMET	Martin	13 FÉVR
SALHI	Ines	13 FÉVR
DE VOOGHT	Yves	14 FÉVR
NOOTENS	Calixia	15 FÉVR
FORTIN	Eline	15 FÉVR
MICHEL	Anne Pascale	17 FÉVR
DEWINCK	Antonin	17 FÉVR
DEMOULIN	Eloïse	17 FÉVR
ALLARD	Louis	18 FÉVR
DUTRIEUX	Tim	18 FÉVR
LEDUC	Sebastien	19 FÉVR
BOUCHEZ	Noah	19 FÉVR
LEBLANC	Gabriel	20 FÉVR
DUPAGNE	Lily	20 FÉVR
BATUMIKE	Eliam	20 FÉVR
BLOCRY	Stéphanie	21 FÉVR
STEVENS	Kirsten	21 FÉVR
RICHIR	Alia Enya	21 FÉVR
MOLON	Angelo	21 FÉVR
MOLON	Angel	21 FÉVR
ANTENUCCI	Tiago	22 FÉVR
PLAPIED	Martine	23 FÉVR
D'ALESSANDRO	Rebecca	23 FÉVR
MAHIEU	Lisa	24 FÉVR
MLECZKO	Olivier	26 FÉVR
LOUIS	Florian	27 FÉVR
LEROY	Chantal	28 FÉVR
MONTEIRO	Thibault	28 FÉVR
GOSSET	Célia	28 FÉVR
STEINIER	Rosalie	28 FÉVR
MEMDE	Jade	29 FÉVR

La suite dans notre  
prochain numéro !

LES SPONSORS OFFICIELS DU CLUB



**FLEURUS**  
ATHLÉTISME