

**FLEURUS**  
ATHLÉTISME

# FLEU

## MAGAZINE

# N°15

Mars  
2020



**Souper du club**  
**Cross**  
**Indoor**  
**Nieuport**  
**Portrait**

# Souper du club

**Si le cross a dû être annulé, nous vous assurons que le souper, lui, aura bien lieu. Le samedi 7 mars, nous vous attendons du côté d'Aiseau pour un moment convivial. Nous appartenons tous à un club familial, c'est pourquoi nous apprécions nous retrouver autour d'un repas.**

Au programme, remise des diplômes pour nos athlètes sur piste ainsi que d'un cadeau pour les athlètes ayant participé au minimum à 5 cross et/ou compétitions. Il faut être présent pour recevoir le cadeau.

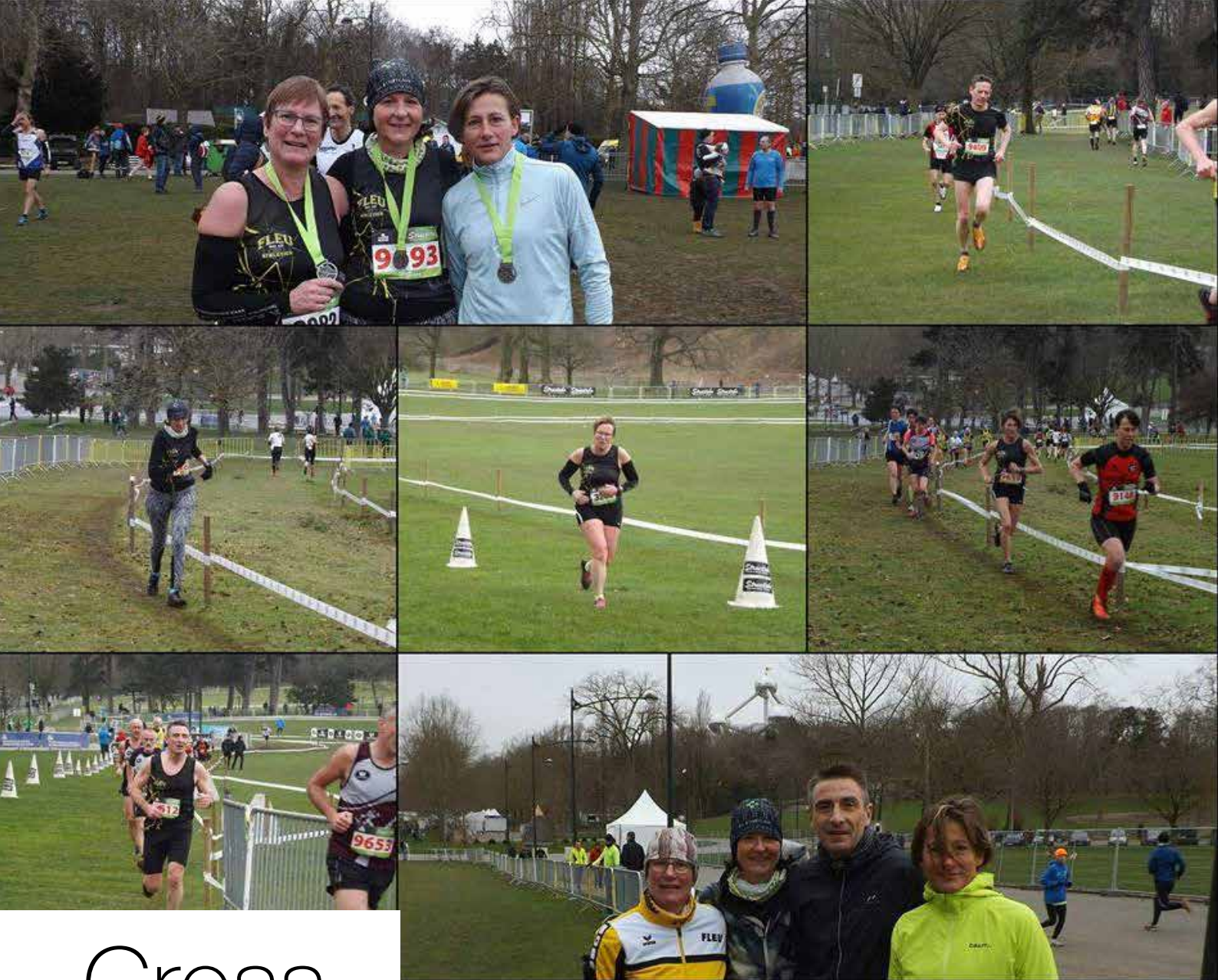
On vous promet une soirée endiablée avec un DJ du feu de Dieu.

## Les informations pratiques :

- **Quand ?** Le 7 mars, à partir de 19h
- **Où ?** Salle Dins les Courtis. Rue Lambot 99, 6250 Aiseau-Presles
- **Prix ?** Enfant (jusque 12 ans) : 10€. Adulte : 14€
- **Le repas comprend un apéro + des pâtes avec le choix entre 3 sauces (bolognaise, 4 fromages ou légumes) + un morceau de tarte aux pommes avec une boule de glace + un café**

Si vous n'êtes pas encore inscrit, il est grand temps de le faire pour que l'on puisse s'organiser au mieux ! Rendez-vous sur notre site, onglet inscription puis souper ou sur le groupe Facebook dédié à Fleurus athlétisme.





# Cross

Dennis est passé par la plaine de Fleurus lors du cross prévu le 16 février dernier, ce qui nous a malheureusement contraints à l'annuler. **Nous en sommes désolés et espérons que vous avez été prévenu en temps et en heure pour ne pas devoir vous déplacer.**

La semaine qui a suivi, les Masters ont bravé la tempête Ellen dans le parc de Laeken. Ils sont 5 à y avoir participé. **Félicitations à Carine, Corinne, Fabienne, Pascal et Lucien.**

La saison cross touche tout doucement à sa fin. Bravo à tous ceux qui ont participé à l'un ou l'autre cross. Les athlètes ont représenté le club à 18 cross.

# Indoor

La saison indoor arrive également à son terme. Durant le mois de février, nos athlètes ont participé à deux compétitions. L'une du côté de Dour, la deuxième à Gaurain-Ramecroix. Ils étaient 10 à être présents à Dour de la catégorie des mi-

nimes à masters. Lors de la deuxième compétition, le club a été représenté

par 5 athlètes. Ils ont réalisé de nombreux records personnels.

# Nieuport

Une semaine après le souper, on vous attendra du côté de Nieuport pour le célèbre week-end à la mer. On sait que vous l'attendez tous et nous aussi. Quasi tous les appartements ont trouvé acquéreurs. Nous espérons que le soleil sera de la partie pour nous aider à braver les fameuses dunes.

## Les informations pratiques :

- Les studios et appartements sont mis à disposition **à partir de 16h30** le vendredi 13 mars. Lors de votre arrivée, les clefs seront distribuées à la réception.
- Les studios/appartements doivent être libérés **avant 10h** le lundi 16 mars.
- La literie, les couvertures et les essuies de bain sont prévus. Les lits ne sont pas faits.
- La piscine est ouverte **de 10h à 12h45 et de 13h30 à 17h45**.
- L'accès est libre pour la plaine de jeux (non surveillée).
- Parking : 100 places

Des entraînements sont prévus uniquement pour les affiliés au club.





# Portrait

**Lucien Theys**

*Date de naissance : 14 décembre 1962.*

*Année scolaire : Employé chez Elia, gestionnaire du réseau Électrique Haute Tension en Belgique. Athlète dans le groupe d'Alain.*

Si on regarde dans la catégorie des athlètes phares de Fleurus, nul doute que l'on trouvera Lucien Theys. Quarante ans après ses débuts, Lucien court toujours à Fleurus malgré un détour par l'UAFC et le RACW (aujourd'hui RIWA) et une interruption de quelques années. Tout a commencé avec un dirigeant du Patro qui lui a proposé d'aller voir le club de Fleurus. *« Le stade était nouveau. Je suis allé voir et l'entraînement suivant je me suis inscrit. »*

L'hiver, Lucien court des cross tandis que l'été, on le retrouve sur les pistes sur les distances du 800m, 1500m et 3000m. *« M'entraîner, c'est comme respirer, c'est nécessaire à mon bien-être », souligne-t-il.*

Il a déjà participé à de nombreux championnats depuis qu'il pratique l'athlétisme. En junior, il a couru lors des championnats de Belgique de cross (33e en partant dernier) et lors des championnats de Belgique sur piste, il a terminé à une 6e place au 3000m. En senior, il a fini 10e belge des championnats de Belgique de cross. En master, il a couru à plusieurs reprises lors des championnats de Belgique indoor et outdoor sur 400m,

800m et 1500m. En 2016, il a participé aux championnats du monde à Malaga sur 1500m. *« La compétition qui m'a le plus marqué, c'est le record du monde du Mile par Sebastien Coe au Mémorial Van Damme en 1981. »*

Depuis deux ans, Lucien est également devenu entraîneur dans le club du SMAC. *« Au début, ce n'était pas prévu. J'ai fait le niveau 2 pour comprendre ce qui a foiré dans ma « carrière ». Après ma formation, André Mahy m'a demandé si j'étais intéressé d'être son adjoint et c'est là que tout a commencé. »*

La valeur que Lucien prône avant tout est le respect des autres. *« Même si parfois la piste est un peu encombrée, il y a toujours une solution. Les athlètes aussi ont une discipline à avoir sur une piste, il en va de leur sécurité et celle des autres. »*



# Les anniversaires du mois de Mars

HÉRION	Vanessa	03 MARS
VALEMBOIS	Lorraine	4 MARS
BARBIER	Aline	4 MARS
GRULOIS	Marius	4 MARS
GUINDE	Véronique	5 MARS
APERÉ	Lou	5 MARS
GONÇALVES	Isabelle	6 MARS
MIRISOLA	Paolo	6 MARS
TRUISI	Elena	6 MARS
FALQUE	Louis	6- MARS
DIFORTI	Gaëlle	7 MARS
THYS	Laure	7 MARS
CARABOTTA	Eva	7 MARS
CARABOTTA	Livia	7 MARS
LOGIST	Alexia	8 MARS
SPRUMONT	Adrien	8 MARS
NOOTENS	Lukyan	8 MARS
JEAN	Jérôme	9 MARS
BOEL	Nathalie	11 MARS
DUQUE	Thierry	12 MARS
SAIL	Christine	12 MARS
ZDANOV	Natacha	12 MARS
COLLIN	Savannah	14 MARS
DESMEDT	Lou	15 MARS
SARTORI	Michaël	16 MARS
DA RE	Baptiste	16 MARS
DECLERCQ	Lison	17 MARS
VAN STIPHOUT	Lou	17 MARS
BOITE	Christelle	18 MARS
DEBAY	Martin	19 MARS
PANNEELS	Kenzo	24 MARS
COSTA	Lucia	25 MARS
PIERRE	Ellie	25 MARS
THOMAS	Edouard	25 MARS
GUIDO	Gianni	26 MARS
UYTTENHOEF	Ulysse	27 MARS
LELOUP	Yves	29 MARS
JOSIS	Thalia	29 MARS
MONCOMBLE	Clémence	30 MARS

LES SPONSORS OFFICIELS DU CLUB



La suite dans notre  
prochain numéro !

**FLEURUS**  
ATHLÉTISME