

FLEURUS
ATHLÉTISME

FLEU MAGAZINE

N°4

Février
2019



Le souper du club
Les équipements
Cross de Fleurus
Nieuport



Le souper du club

Un tout grand merci pour votre participation à cette nouvelle formule du souper du club. Vous étiez presque 200 participants à faire la fête et les retours sont très positifs. C'était un réel plaisir de passer cette soirée en votre compagnie.

Les records sont de moins en moins accessibles. Afin qu'un plus grand nombre d'athlètes ait la possibilité de battre des records, il a été décidé de passer d'un top 3 à un top 5 pour cette nouvelle saison.

Autre nouveauté, vous retrouverez désormais à la buvette un tableau des performances. Celui-ci reprend la meilleure performance d'un athlète fleurusien. Il est actuellement disponible pour les catégories allant de cadets à seniors.





Voici un récapitulatif des athlètes qui ont battu des records du club :

- Maxime Deleu
- Coline Balteau
- Batiste Arnaud
- Loïs Dejasse
- Alessia Kairet
- Léa Blondiau
- Marine Benoit
- Laurie Cochain
- Marie-Claude Van Werst
- Lucien Theys
- Perrine Stil
- Adrien Antonutti
- Eddy Stil
- Alix Albertuccio
- Carolyne Legrand
- Alice Denis
- Caroline Vandescuren
- Violaine Piengeon

Les équipements

Ils sont disponibles à la buvette auprès de notre secrétaire Sandrine.



Voici en photo la nouvelle gamme de nos équipements.

PRIX:

Singlets enfants : **16€**

Singlets hommes : **30€**

Singlets femmes : **30€**

Brassières femmes : **30€**

Tee-shirts manches courtes enfants : **20€**

Tee-shirts manches courtes adultes : **40€**

Thermiques manches longues : **60€**

Gilets enfants : **35 €** (en réassort actuellement)

Vestes adultes : **en cours de commande**





Nous espérons
tous vous voir avec
vos nouveaux
singlets pour
le cross
de Fleurus.

CROSS DE FLEURUS

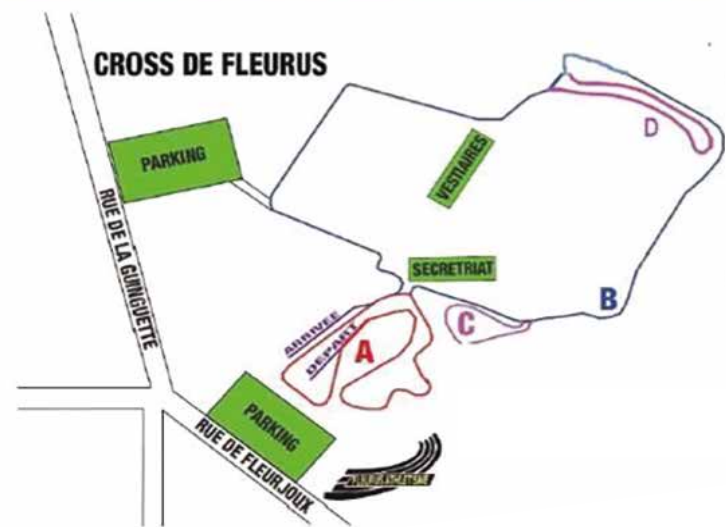
Un événement se clôture, qu'en voici déjà un autre qui se profile à l'horizon. Le **17 février prochain** aura lieu notre traditionnel cross de Fleurus. Il se déroulera comme chaque année sur la superbe plaine de notre stade. Entrée libre ! Nous avons souhaité déclarer ce meeting 'ouvert' afin que tout le monde puisse y participer et pas seulement les dossardés LBFA. Une participation de 3 euros sera réclamée **uniquement** pour les dossards d'un jour, pas pour les dossardés LBFA. Un classement général sera établi par épreuve. Le classement officiel LBFA ne reprendra bien évidemment que les dossardés LBFA.

Nous espérons vous y voir nombreux. Ce sera une chouette occasion de vous illustrer sous nos nouvelles couleurs, mais aussi de réaliser de bons résultats avant la fin de la saison cross.

Les festivités commenceront dès **10h avec la course des kangourous, suivie des autres catégories. La dernière épreuve est programmée à 12h30 pour le cross long hommes.**

Pour l'occasion, des croque-monsieur, des hot-dogs et des crêpes seront mis en vente ainsi que de la soupe, sans oublier les délicieux breuvages de notre buvette.

Heure	Catégorie	Parcours	Distances
10h00	Kan	1A	300m
10h10	Ben F	2A	600m
10h20	Ben H	2A	600m
10h30	Pup F	1AB	1050m
10h40	Pup H	1AB	1050m
10h50	Min F	1ABD	1250M
11H00	Min H	1ABD	1250m
11h10	Cad F	1ABCD	1350m
	C-court F	1ABCD	1350m
11h25	Cad H	2AB	2100m
	Sco F	2AB	2100m
11h40	Sco H	2ABCD	2700m
	C-court H	2ABCD	2700m
12h00	Jun Sen Mas F	3ABCD	4050m
12h30	Jun Sen Mas H	5ABCD	6750m



NIEU-PORT

Les réservations touchent à leur fin, il ne reste qu'un appartement 2 chambres, un appartement 1 chambre et un studio. Dépêchez-vous si vous avez oublié votre inscription...

Nous vous remercions de régler le solde de votre réservation pour le 15 février 2019.
(communication : NIEU-PORT2019+nom+solde).

PORTRAIT

Récent vainqueur des Relais Jean-Claude Falque en duo avec Xavier Baillon et des Relais Tarés en trio toujours avec Xavier mais aussi avec Gianni Guido, Romain Debroux est un athlète brillant du club. Coureur de jogging, de cross et sur piste, on le retrouve souvent dans le haut du classement.

Cela fait déjà 17 années qu'il fait partie du club ! Il a commencé chez Alex avant de se détourner de l'athlétisme pour faire du foot puis du tennis. Il a finalement fait son retour définitif au club. Aujourd'hui, il fait, en moyenne, 7 heures d'entraînement par semaine.

L'hiver, il se consacre aux cross longs entre autres car son coach, Alain, déteste les cross courts. Dès le début de la saison outdoor, on le retrouve sur piste. Les distances qu'il préfère sont le 1500m, le 3000m et le 5000m. Pendant l'intersaison, il n'est pas impossible de le retrouver sur quelques joggings mais ceux-ci ne sont pas une priorité.

« J'ai directement accroché à ce beau sport, à l'ambiance du club, surtout au début où beaucoup de jeunes étaient présents et c'était très motivant. C'est ça qui m'a fait prendre

goût à la compétition et c'est la compétition qui me motive aujourd'hui », explique Romain. Ce qui le motive également, c'est le dépassement de soi. L'athlétisme, pour lui, c'est un tout, les sensations que ce sport lui procure, le plaisir de réaliser une bonne performance, de battre son record, tout simplement se sentir bien physiquement. Courir, c'est un excellent moyen de se vider la tête le soir en rentrant des cours ou en période d'examens. Dans la vie de tous les jours, le sport lui a été bénéfique pour gérer son stress.

Selon lui, le point fort du club est son ambiance très familiale. Les valeurs que Romain prône sont le dépassement de soi et le respect de chacun.

Romain conclut *« A l'avenir, je souhaite une vraie piste d'athlétisme avec aussi un vrai groupe de demi-fond, car actuellement je me sens un peu seul avec Gianni. J'aimerais que ce soit comme avant, avec beaucoup de jeunes qui sont motivés à aller en compétition et à réaliser des performances ».*



Romain Debroux

Date de naissance :

25 janvier 1997

Profession :

Etudiant en comptabilité

Athlète dans le groupe d'Alain Van Bergen.

Les anniversaires du mois de février

HENRIET	Victoire	1 FÉVR
DULLIER	Sacha	3 FÉVR
BAILLON	Lyllian	3 FÉVR
BLANCKE	Lucas	4 FÉVR
SCHALKWIJK	Benoît	5 FÉVR
STEVENS	Olivier	5 FÉVR
JANS	Caroline	5 FÉVR
PERRONE	Eva	5 FÉVR
BOUVIER	Chloe	6 FÉVR
STEENBERGHS	Joenas	7 FÉVR
SOUMOY	Hubert	8 FÉVR
PELLUS	Annah	9 FÉVR
MICHEL	Jean-Benoit	10 FÉVR
MULÉ	Romain	10 FÉVR
COLOT	Adam	10 FÉVR
HABRAN	Ethan	11 FÉVR
DEMEULEMEESTER	Martine	12 FÉVR
COCHAIN	Laurie	12 FÉVR
BENOIT	Celia	13 FÉVR
DE SMET	Martin	13 FÉVR
SAUVAGE	Charlotte	15 FÉVR
FORTIN	Eline	15 FÉVR
MICHEL	Anne Pascale	17 FÉVR
DE BLAUWE	Lauralie	17 FÉVR
OLMO	Seraphin	19 FÉVR
STEVENS	Kirsten	21 FÉVR
PONDEVILLE	Kyle	21 FÉVR
BIONDO	Francesco	21 FÉVR
MOLON	Angelo	21 FÉVR
MOLON	Angel	21 FÉVR
PLAPIED	Martine	23 FÉVR
D'ALESSANDRO	Rebecca	23 FÉVR
DELVENNE	William	27 FÉVR

La suite dans notre
prochain numéro !

LES SPONSORS OFFICIELS DU CLUB



FLEURUS
ATHLÉTISME